

# 23年度

# 豊成温水プール

# 児童・幼児・親子スイム・育成スイム

## 1期申込案内

1) 受付期間: 平成23年2月27日(日)まで(継続受付)

平成23年3月13日(日)10:00~(新規受付)

各日午前10時~受付です。

受付期間中でも定員になりしだい締め切ります。

2) 申込方法

申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて

直接プールの事務所へ申し込んで下さい。

電話での申込みは受付できません。

原則として一度、納めた参加料は教室が始まると返金できません。ご注意ください。



3) 申込記載事項

教室名・氏名・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号・泳力・健康状態について、申込書の表裏太線の中だけ黒色ボールペンで記入して下さい(受講生自筆またはその保護者をお願いします)。

4) その他

特に心臓病・伝染病・その他健康を害している人等は参加できません。健康については自己管理し、決して無理はしないで下さい。なお、開講中の事故については応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いません。

### 【備考】

- ・応募人数が少ない場合は、中止する場合があります。
- ・健康状態によっては医師の診断書(意見書)を提出してもらう場合があります。

# 児童・幼児・親子スイム・育成スイム 内容・対象

教室名 / 教室記号	時間	募集人数	回数	参加料
<b>児童スイム</b> 月・火・木・金コース 土コース A6	17:30 ~ 18:30	各70名	各14回	¥10,290 (税込)  (税抜¥9,800)
B6	10:00 ~ 11:00			
	16:15 ~ 17:15			
<b>幼児スイム</b> 月コース K1 火コース K2 金コース K5 土コース KA KB	16:15 ~ 17:15	各20名		
	11:00 ~ 12:00 15:00 ~ 16:00			
<b>親子スイム</b> 土コース JA 金コース J5	11:00 ~ 12:00 16:15 ~ 17:15	各15組		
<b>育成スイム</b> 土コース D6	17:30 ~ 18:30		20名	

NEW

**児童スイム(A、B、C)**  
小学生1~6年生を対象に、泳力別にクラス分けをして練習をしていきます。

**幼児スイム(K)**  
今年度5~6歳児になる子を対象に、泳力別にクラス分けをして水慣れ~初歩のクロールを中心に練習をしていきます。

**親子スイム(J)**  
2歳半~6歳児とその保護者の方が対象になり、保護者の方と水に入り水なれと泳ぎの初歩を練習していきます。

**育成スイム(D)**  
小学生から中学生までの方。各4泳法が各25m泳げる子を対象とし、フォームの矯正、スタート、ターン等の練習をしていきます。タイムトライアルも行ないます。また、エージグループ記録会へも参加していきます。

月	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
火	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
木	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
金	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
土	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16

# 水泳教室のみなさんへ

## 1) 持って来る物

水着・水泳帽・タオル・ゴーグル(必要な方のみ)  
持ち物には名前を書いて下さい。

## 2) プールに入るまで

できるだけ教室の始まる時間15分前までに来て下さい。  
事務所(受付)に教室カード(オレンジ)を提出して下さい。  
(入場券は買わないで下さい)

担当コーチの指示に従い更衣室に移動します。

(練習初回は事務所前にて詳しく流れ等を説明します)

入り口で履物を脱いで、手に持ち、更衣室に進みます。  
更衣室で水着に着替えて下さい。

水泳帽・タオル・ゴーグル・バスタオルを持ち、  
その他の衣装、持ち物・履物はロッカーに入れて下さい。

貴重品類(ゲーム機、カード等)は持ってこないよう  
にして下さい。

『プール入口』から入り、シャワーを浴びずにプールサイドの  
タオル置き場にタオルをかけて集合します(コーチが誘導します)  
担当のコーチに出席をとってもらいその後、準備体操をし  
各クラスに別れてシャワーを浴びプールに入っていきます。  
整理体操をしてクラスごとにシャワー(地下トイレ)を浴びて  
タオルをとり採暖室に行き頭を乾かし更衣室に行きます。  
帰りに事務所の前で自分の教室カードを取って帰って下さい。

# お願い

- ・車の乗り降りは駐車場をお願いします。
- ・水着は市販のものでもかまいません。
- ・水泳帽を着用して泳いで下さい。
- ・プールでの眼鏡・コンタクトレンズは使用できません。



# お問合せ

岡山市南区豊成一丁目4-22

岡山市立市民屋内温水プール

☎(086)226-4523

