

会員規約

- 成人会員規約
- 第1条【名称】
本クラブは「レイスポーツクラブ岡山」と称す。
- 第2条【所在地】
岡山市南区泉田1丁目7の6に置く。
- 第3条【運営管理】
本クラブの施設は株式会社山陽レイスポーツが所有し、かつクラブの管理・運営にあたる。
- 第4条【目的】
本クラブは、クラブ内のすべての施設プログラムを利用し、会員及びクラブを利用する方自身の健康維持と増進に努めるとともに健全かつ明朗な親睦をはかることを目的とする。
- 第5条【会員資格】
本クラブに入会できる方は本クラブの趣旨に賛同される方で、クラブ運営委員会が認められた方を会員とする。会員の区分は成人会員のみとし高校生以上を対象とする。
- 第6条【運営委員会】
クラブのチーフ、ヘッドコーチ及び運営会社役員で構成する。
- 第7条【休業日】
毎月第2日曜日を定休日とする。その他補修工事、その他やむを得ない事由が発生した場合休業することがある。
- 第8条【入会手続き】
本クラブに入会を希望される方は、クラブが定める入会申込書に必要事項を記入し、入会金と会費を収める。そして規約、利用上の注意に同意され、同意書に記入捺印うえ提出しなければならない。
- 第9条【入会金、会費の有効期限】
入会金は本クラブの資格を失うまで有効とする。会費は1年間を一括払いで支払う年会費と毎月前月の25日に指定銀行口座から引き落とす月会費の制度がある。退会する場合や会費を滞納され(3ヶ月分)運営委員会にて処分された場合は、カードを必ず返さなくてはならない。
- 第10条【会費等の返金】
一旦納入された入会金、会費は理由のいかんにかかわらず返金は一切しない。
- 第11条【除名等】
本クラブの規約に違反するなど、会員としてふさわしくない行為のある者に対して運営委員会において協議の上除名することがある。
- 1) 会費その他の支払いを3ヶ月以上滞納した時
 - 2) 本規約及びクラブの定める規約並びに利用上の規約に違反した時
 - 3) 本クラブの施設を故意に棄損した時
 - 4) 本クラブまたは会社の名誉を傷つけ、秩序を乱した時
 - 5) 飲酒で利用した時
 - 6) その他会員として品位を損なうと認められる行為があった時
- 第12条【会員資格の失効】
- 1) 会員本人から申し出に基づく退会(手続きは退会される月の前月15日までにフロントにて本人が退会届を出した場合)
 - 2) 会員資格の譲渡
 - 3) 除名
 - 4) 死亡

- 第13条【会員の厳守事項】
本クラブの会員は次の事項を厳守しなければならない。
- 1) クラブ内では全てコーチの指示に従うこと。
 - 2) クラブの秩序を守り他に迷惑をかけないように努めること。
 - 3) チームワークを会員相互で守り、明朗快活なスポーツマンとなるよう楽しい雰囲気の中でトレーニングすること。
 - 4) クラブ内に必要以上の貴重品や多額の現金を持ちこまない又、クラブに備えてある備品以外のトレーニング器具を持ちこまない。
 - 5) 利用上の注意規約は必ず守る
- 第14条【会員資格の譲渡】
会員は会員資格の譲渡は出来ない。
- 第15条【管理責任】
本クラブ内で発生した事故、盗難については、一切責任を負わないものとし、これについて一切異議を申し出ること出来ない。ただし、本クラブにおいて定められたコース内で、本クラブの責任と認められる事故については、本クラブの加入する保険金内での補償とし、責任は負わないものとする。
- 第16条【会員証】
紛失された場合は、フロントにお申し付けください。その際実費にて再発行します。
- 第17条【改訂】
本規約の改訂・変更は運営委員会の定めるところによるものとし、その効力はすべての会員に及ぶものとする。
- 第18条【退会】
退会される場合は、前月の15日の営業時間(8月は15日前後が休館日となります)までにご注意ください。)までに本人が退会届けに記入・捺印し、会員証(カード)と共に、フロントに提出しなければならない。尚、事務締切日の15日以降の退会手続きは翌ヶ月の退会とする。
- 第19条【発効】
この規約は昭和59年6月1日に効力を生じる。
- 【規約はビジターにも及ぶものとする】
クラブ内でのマナーに注意してください。
- 【入会できない方】
暴力団、いれずみ(ファッションタトゥー含む)を入れている方、精神的な異常がある方など本クラブにふさわしくないと思われる方は、本クラブに入会は出来ない。

Attention

- 次の項目に該当する方は入会できません。
- 1 規約第16条に該当する方
 - 2 次の疾病を有する方
 - 1) 浮腫、腹水、呼吸困難などうっ血性心不全
 - 2) 新鮮心筋梗塞(発症後3ヶ月以内)
 - 3) 脳出血や脳血栓など新しい脳血管障害
 - 4) 急性あるいは活動性のある心筋炎
 - 5) 不安定な狭心症
 - 6) 肺梗塞
 - 7) 肺気腫、慢性気管支炎肺性心
 - 8) 重症肺機能不全(肺結核、肺動脈高血圧、動脈硬化、肺手術後)
 - 9) 解離性大動脈瘤
 - 10) 急性、熱性、感染疾患
 - 11) 血栓性静脈炎
 - 12) 心室性頻脈や危険性のある不整脈
 - 13) 多源性および連発性、RonT型心室期外収縮
 - 14) 重症大静脈狭窄
 - 15) シガタリ中毒
 - 16) 腎不全
 - 17) 頻脈の上室性不整脈
 - 18) 頻発する心室期外収縮
 - 19) 重症高血圧症(250/120以上、網膜症Ⅲ以上)
 - 20) 重症肺高血圧症
 - 21) 心室瘤
 - 22) 中等度大動脈狭窄・縮窄
 - 23) 重症心筋疾患
 - 24) 高度の心臓拡大
 - 25) 妊娠中毒症
 - 26) 流・早産のおそれのある妊娠後期
 - 27) 重症甲状腺機能亢進症
 - 28) 重症甲状腺機能低下症
 - 29) 重症糖尿病
 - 30) 重症貧血
 - 31) チェーザレを有する疾患
 - 32) ウイルス性伝染病を有する疾患
 - 33) エイズ
 - 34) 伝染病皮膚病

- 次の項目に該当する方は入会できませんが疾患によっては医師の診断書(運動処方)があれば入会できます。しかし、当クラブが運動指導が出来ないと判断した方は、医師の診断書があっても入会できません。入会後の万一の事故につきましては当クラブは責任は負いません。
- 1) 心電図異常
 - STの上昇又は低下がある場合心室性不整脈
 - 2-3拍毎の異常性のもの
 - 2) 刺激伝導異常
 - 3) 高度の徐脈(Sick Sinus Syndrome など)
 - 4) その他重要な不整脈
 - 5) 電解質異常(特に低カリウム血症)
 - 6) 心臓薬使用(ジギタリス、β遮断薬など)
 - 7) 僧帽弁狭窄
 - 8) IHSS(心筋疾患)
 - 9) 中等度以上高血圧(拡張期110以上)
 - 10) 狭心症、冠不全
 - 11) 高度の肥満
 - 12) 肝障害
 - 13) 腎障害
 - 14) 精神・神経疾患
 - 15) 神経・筋肉疾患
 - 16) 筋肉・骨・関節疾患
 - 17) 高脂血症(総コレステロール 250mg/dl 以上 HDLコレステロール比 5 以上)
 - 18) 高血圧 160 mm Hg / 95 mm Hg 以上
 - 19) 過呼吸 40 回/分以上
 - 20) 血糖値 120mg/dl 以上
 - 21) 中性脂肪 200mg/dl 以上
 - 22) いちじるしい頻脈
 - 23) 冠動脈に関する危険因子を多数有する方

施設利用上の規約

- 1) 底のきれいなフィットネスシューズ、トレーニングシューズ又はランニングシューズを必ず上履き用として使用して下さい。
 - 2) 館内は終日禁煙となっております。
 - 3) 現金、貴重品等はお預かりいたしませんのでなるべく当方へは現金、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。尚、館内での盗難事故には一切責任を負いません。
 - 4) 酒気を帯びての施設のご利用はお断りします。
 - 5) 皮膚疾患、伝染病等を有する方は完治後まで施設のご利用をお断りします。
 - 6) 刺青(ファクションタトゥ)のある方のクラブのご利用はお断りします。
 - 7) 施設ご利用中、気分がすぐれなくなった方は、ただちにコーチにお申し出下さい。
 - 8) 当クラブの施設は全て省エネルギーを目指しておりますので湯水、電気等の節約にご協力下さい。
 - 9) 施設用具は大切にご使用下さい。
 - 10) 施設ご利用の際何かわからない点がございましたら必ずお申し出下さい。
 - 11) トレーニングルーム・ラウンジ・成人更衣室へのお子様の入場は、お断りします。
 - 12) 館内設備以外の運動器具の持ち込みはお断りします。
 - 13) 飲食は必ずラウンジで行って下さい。持ち込みでの飲食は、お断りします。
- プール●
- 1) 貴金属類(指輪、時計、ピアス等)はご遠慮ください。
 - 2) お化粧、整髪料はご遠慮ください。
 - 3) スイムキャップを必ず着用してください。
 - 4) 館内ではコーチの指示に従ってください。
 - 5) ゴーグルは出来るだけご使用ください。
 - 6) 入水前は必ずシャワーを浴びてください。
 - 7) 当クラブ指定の水着を着用してください。
 - 8) コースロープ内右側通行(左回り)で泳いで下さい。
 - 9) 飛び込みはプールの浅いのでコーチの指示のもと行ってください。
 - 10) 利用できるコースを指示しますので、表示しているコースを泳いでください。
- トレーニング●
- 1) トレーニングウェア・上履き用シューズは必ず着用してください。
 - 2) トレーニング・プログラム・器具ご使用方法が分からない場合は必ずコーチにお申し出下さい。
- ロッカールーム●
- 1) スリッパは必ずロッカー又はスリッパ入れの中にしめてください。
 - 2) 洗面所は次の人の事も考えて綺麗に使用してください。
 - 3) 洗面所での洗濯はおやめください。
 - 4) ロッカーの鍵は必ず閉めてください。
 - 5) 廊下は濡れた体で歩かないで下さい。プールから上がった体拭いてからロッカールームへ行って下さい。
 - 6) 鍵を失った場合は実費請求をいたします。
 - 7) ロッカールームでの飲食・喫煙はおやめください。
 - 8) ビジターでの子供の利用は、プールのみとし、2F トレーニングルーム、ロッカールーム(成人)、ラウンジには入れません。
- サウナ●
- 1) サウナご利用の際はレオタード・靴の着用、ひげを剃ったり本を読みながらのご利用はお断り致します。
 - 2) タオルは必ず巻いて下さい。
 - 3) 水風呂へはシャワーを浴びてお入りください。
 - 4) 水風呂、又はシャワーからサウナへ入られる場合、一度体を拭いてからお入りください。
 - 5) 節水にご協力ください。